

Положение
о режиме занятий обучающихся
(с изменениями от 31.08.2026)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г № 115, СанПиН 2.4.2.4283 - 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19), Уставом образовательной организации.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий, режим каникул.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учебный год в Школе составляет учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11(12) классы - полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года: в 1 классе - 33 недели; со 2 по 11(12) классы -34 недели.

2.5. Продолжительность учебной недели – очная форма обучения -5 дней, очно-заочная форма обучения – 2 дня.

2.6. Сроки окончания учебного года: в 1 – 8-х и 10 –х классах, в 11- х (очно – заочной формы обучения) в соответствии с учебным планом соответствующей

образовательной программы, в 9 –х и 11 – х (12 –х) классах в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.7. В 9 и 11 (12) классах государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с единым расписанием проведения ГИА на территории Российской Федерации.

2.8. Промежуточная аттестация в 1-11(12) классах представляет собой годовую оценку.

2.9. После каждой четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком с соблюдением сроков каникулярного времени.

3.Режим работы Школы

3.1. Учебные занятия в Школе организуются в одну смену. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день обучающиеся начинают в одно и то же время. Учебные занятия в классах очно-заочной формы обучения начинаются в 13.25 (вторник, четверг).

3.2. Пропуск обучающихся в школу начинается в 08.10.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Урок	Понедельник			Урок	Вторник - пятница		
	Время урока	Перемена (минуты)	Питание (абонементное)		Время урока	Перемена (минуты)	Питание (абонементное)
1 «Разговоры о важном» , классный час	08.30 – 09.00	20	1 - 2 классы	1	08.30 – 09.10	20	1 - 2 классы
2	09.20– 10.00	20	3 – 4 классы	2	09.30 – 10.10	20	3 – 4 классы
3	10.20 – 11.00	15	5 – 7 классы	3	10.30 – 11.10	15	5 – 7 классы
4	11.15 – 11.55	15	8 – 11 классы	4	11.25 – 12.05	15	8 – 11 классы
5	12.10 – 12.50	10		5	12.20 – 13.00	10	
6	13.00 – 13.40	5		6	13.10 – 13.50	5	
7	13.45 – 14.25	5		7	13.55 – 14.35	5	
8	14.30 – 15.10	5		8	14.40 – 15.20	5	
9	15.15 – 15.55			9	15.25 – 16.05		

3.4. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающимися

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более			
1 классы	21	7 классы	32
2-4 классы	23	8-9 классы	33
5 классы	29	10-11 классы	34
6 классы	30		

3.5. Начальное общее образование:

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- в 1 классе обучение происходит в следующем режиме: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- во 2-4 классах продолжительность урока - 40 минут;
- в 1 классе домашние задания не задаются. Во 2-4 классах домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - классе - 2 ч.

3.6. Основное общее образование:

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- в 5-9 классах продолжительность урока - 40 минут;
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: 5 классе - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

3.7. среднее общее образование:

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования;
- 3-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования (очно-заочная форма обучения);
- в 10-11(12) классах продолжительность урока - 40 минут;
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10 – 11(12) классах - до 3,5 ч.

3.8. При составлении расписания уроков учитывается, что образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков (один из них – урок физической культуры);
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для учебных предметов и внеурочной деятельности. Занятия по внеурочной деятельности следует планировать на дни с наименьшим количеством уроков. Между началом

факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

3.9. При составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки, перемены продолжительностью - 5 минут, сдвоенные уроки, группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки. При составлении расписания учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков. Расписание составляется таким образом, что суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудностей); контрольные работы проводятся на 2-4 уроках в середине недели.

3.10. При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; деление на группы при обучении иностранным языкам, технологии, информатике (при наличии кадровых, финансовых, материально – технических и иных условий); рациональное распределение уроков в течение недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью отсутствия перегрузок обучающихся.

3.11. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утверждённым приказом директора.

3.12. Пропускной режим в Школе осуществляется в соответствии с Положением о пропускном режиме.

3.13. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

3.14. При угрозе возникновения и (или) возникновения отдельных чрезвычайных ситуаций, введения режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на её части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

3.15. Обучение с использованием дистанционных образовательных технологий осуществляется в соответствии с Положением об организации и осуществлении образовательной деятельности с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

4.Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4. Занятия по внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.5. Часы занятий внеурочной деятельности входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Рассмотрено
на заседании Управляющего совета
протокол № 3 от 29 мая 2026 года

1.1. Настоящая документация разработана в соответствии с требованиями, установленными в области проектирования, строительства и эксплуатации объектов, подлежащих обследованию.

1.2. Проектная документация предназначена для использования в качестве основы для проектирования, строительства и эксплуатации объектов, подлежащих обследованию.

1.3. Проектная документация должна быть разработана в соответствии с требованиями, установленными в области проектирования, строительства и эксплуатации объектов, подлежащих обследованию. Проектная документация должна быть разработана в соответствии с требованиями, установленными в области проектирования, строительства и эксплуатации объектов, подлежащих обследованию.

1.4. Проектная документация должна быть разработана в соответствии с требованиями, установленными в области проектирования, строительства и эксплуатации объектов, подлежащих обследованию.

1.5. Проектная документация должна быть разработана в соответствии с требованиями, установленными в области проектирования, строительства и эксплуатации объектов, подлежащих обследованию.

1.6. Проектная документация должна быть разработана в соответствии с требованиями, установленными в области проектирования, строительства и эксплуатации объектов, подлежащих обследованию.

1.7. Проектная документация

1.8. Проектная документация